

## NIEUWSBRIEF 19 maart 2026



### Schermtijd- interessant

Schermtijd...het blijft lastig. Kinderen willen vaak schermtijd (telefoon, gamen etc), maar schermtijd is niet altijd goed. Educatieve spelletjes zijn prima voor korte tijd. Andere spelletjes moeten echt bij te leeftijd passen. Van heel veel schermtijd lijkt de concentratie van kinderen slechter te worden.

Het NJI geeft tips over maximale schermtijd en vertelt ook dat het vooral gecombineerd moet worden met buitenspelen en andere activiteiten. Het is daarom heel fijn om te zien hoeveel kinderen na schooltijd buitenspelen nu het nog mooi weer is!

- 0-2 jaar: geen scherm
- 2-4 jaar: maximaal 30 minuten per dag
- 4-8 jaar: maximaal 1 uur per dag
- 8-10 jaar: maximaal 1,5 uur per dag
- 10-12 jaar: maximaal 2 uur per dag
- 12+: maximaal 3 uur per dag

Bron: [https://www.nji.nl/mediaopvoeding/wat-is-een-goede-schermtijd-voor-mijn-kind?gad\\_source=1&gad\\_campaignid=15148660775&gbraid=0AAAAADNNi3rcPYnkluASMM8Rffa7DRGuz&gclid=Cj0KCQiAiKzIBhCOARIsAKpKLANhBMicNnuMcOFBJHJRqKZ061C2u0ADJZiUeQjgnkBI6NKLuOMN6waAoo4EALw\\_wcB](https://www.nji.nl/mediaopvoeding/wat-is-een-goede-schermtijd-voor-mijn-kind?gad_source=1&gad_campaignid=15148660775&gbraid=0AAAAADNNi3rcPYnkluASMM8Rffa7DRGuz&gclid=Cj0KCQiAiKzIBhCOARIsAKpKLANhBMicNnuMcOFBJHJRqKZ061C2u0ADJZiUeQjgnkBI6NKLuOMN6waAoo4EALw_wcB)

Veel kinderen blijven spelen of contact houden via social media als ze moeten slapen. Ook op de basisschool zien we daardoor steeds meer kinderen vermoeid naar school komen. Zorg daarom dat de telefoon niet mee de slaapkamer in gaat.



### Vragenlijst

Beste ouders, enkele ouders hebben de vragenlijst van WMK al ingevuld. Dank daarvoor!  
De resultaten zijn pas echt goed te analyseren als een groot deel van de ouders de vragenlijst heeft ingevuld. Alvast dank!  
Af en toe wordt een herinnering via mail gestuurd, waarschijnlijk ook als u de vragenlijst al heeft ingevuld. Checkt u ook de map 'ongewenste e-mail'?



### Kalender komende maand

#### MAART

2 maart	Weer naar school
17 maart	Rondleiding nieuwe leerlingen om 11.00 uur
20 maart	Definitieve adviezen groep 8
20 maart	2 <sup>e</sup> rapport mee
23-27 maart	Week van de rapportgesprekken

#### APRIL

1 april	Ontruimingsoefening
2 april	Themabriefing ouders groep 1- 2
3-6 april	Paasvakantie
7 april	Schoolreis
8 april	Rondleiding nieuwe leerlingen om 09.00 uur
15 april	Schoolfotograaf
16 april	Naamdag het Kleurrijk en Koningsspelen
20 april- 5 mei	Meivakantie en Bevrijdingsdag: vrij